

Be careful!
Persönliche Ressourcenmanagement
für Medizinisches Dienstleistungspersonal

Auf Sie ist Verlass! Sie verrichten Ihre Arbeit gründlich und sorgfältig! Sie kommunizieren stressfrei! Sie haben eine schnelle Auffassungsgabe! Sie sind sozial kompetent! Sie gehören zu den Umsichtigen und Gewissenhaften! Dass Sie Ihren Patienten, Mitarbeitern und Kollegen stets freundlich, zuvorkommend und verständnisvoll begegnen, ist für Sie eine Selbstverständlichkeit. Fachliche Qualitäten sind eine Selbstverständlichkeit! Sie sind engagiert und sicher, dass Ihre Arbeit und Ihr Tun mit und am Menschen hilfreich ist! Eine Menge, die Sie zu bieten haben! Und wo bleiben Sie im Klinik-Alltag, in der Arztpraxis? Die Zeichen der Zeit: Stress, Zeitdruck, Hektik, Personalmangel, immer höhere Anforderungen. Ja. Doch bis sich dies ändert, sind Sie ausgebrannt. Warum schaffen manche Ihr Arbeitspensum stressfreier als andere? Wie kommt es, dass andere augenscheinlich über wirksame Bewältigungskompetenzen verfügen? Lernen Sie Ihre individuellen Möglichkeiten und Ressourcen kennen, um mit Freude Ihren Beruf im klinischen Umfeld auszuüben. Für zufriedene Mitarbeiter ist der gesundheitliche Untergang im Beruf ein Fremdwort. Sie können in Ihrer Arbeit aufgehen, weil sie den Umgang mit den Anforderungen gelernt haben. Gönnen Sie sich eine Zeit Ihren IST-Zustand zu benennen und Ihren SOLL-Zustand zu erkennen. Nach diesem Seminar werden Sie zu Ihrem ganz persönlichen Vorteil Ihre Arbeit anders angehen. Be careful! Handeln Sie eigenverantwortlich für sich und Ihr Umfeld. Betten Sie Ihre Fachkompetenz ein, in ein für Sie gesundes Arbeitsklima.

Dieses Seminar richtet sich gezielt an Führungskräfte und Klinikpersonal aller Abteilungen, sowie an Personal in Arztpraxen und ambulanten medizinischen Einrichtungen sowie Seniorenzentren und Pflegeheimen.

Individuelle Terminabsprachen für Seminare
Seminarleitung: Gabriele Iking-Büse

GIB
TEAM - Entwicklung
TEAM - Moderation
Gesundheitsförderung